



## План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

**Ожидаемые результаты:**

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

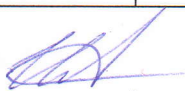
План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Заместители директора по УВР и ВВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1- 9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители 1- 9 классов, руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах (физорги)
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Сентябрь	Заместители директора по УВР и ВВР, учитель физической культуры



<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1- 9 классов, руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Организация секций	Сентябрь	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Организация «Дней здоровья»	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители, руководитель ШСК, учитель физической культуры
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (по возможности)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК, учитель физической культуры, классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе- «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, учитель физической культуры.
Оформление стендов « ГТО» «Сильнейшие спортсмены» и другие		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители, учитель физической культуры
Проведение совместных экскурсий, походов ( в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участие родителей(в течение года)	1 раз в четверть	Классные руководители, учитель физической культуры, руководитель ШСК

Руководитель ШСК



А.С.Ипполитова